

Приложение  
к Заявлению  
об участии в конкурсе на замещение должности  
научно-педагогического работника

### Сведения об участнике конкурса

#### на замещение должности научно-педагогического работника

ФИО (полностью) Минвалеев Ринад Султанович

Должность, доля ставки доцент (1,0 ставки)

Кафедра: Кафедра физической культуры и спорта

Дата объявления конкурса 18 марта 2016

1. Место работы в настоящее время: Санкт-Петербургский государственный университет, Кафедра физической культуры и спорта, доцент
2. Ученая степень (с указанием научной специальности) кандидат биологических наук по специальности «общая физиология» 03.00.13
3. Ученое звание нет
4. Стаж научно-педагогической работы 13 лет
5. Общее количество опубликованных работ 56
6. Научные, учебно-методические, творческо-исполнительские работы за последние 3 года.

№ п/п	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в стр.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
1.	Основы здорового образа жизни // в кн. Тематический курс лекций по физической культуре и спорту	печ.	СПб.: Изд-во СПбГУ, 2013. - с. 115-128.	13	-
2.	Основы составления индивидуальных оздоровительных программ // в кн. Методико-практические занятия по физической культуре и спорту	печ.	СПб.: Изд-во СПбГУ, 2013. – с. 76-88.	12	Незнамова Т.Л.
3.	Hemodynamic Observations of Tumo Yoga Practitioners in a Himalayan Environment	печ.	Journal of Alternative and Complementary Medicine, 2014, Vol. 20, No4. — p. 295-299.	5	Bogdanov A.R. Bogdanov R.R. Bahner D.P. Marik P.E.

4.	Физиологические аспекты избранных асан хатха-йоги.	печ.	СПб.: Изд-во СПбГУ, 2014.	103	-
5.	Кортизол и тестостерон в спортивной деятельности: эффекты и управление	печ.	Материалы научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего образования: инновации и перспективы» 12-13 ноября 2015 года. СПб: Золотое сечение, 2015, – с. 185-188.	3	-
6.	Влияние регулярных занятий физической культурой на функциональное состояние организма студентов	печ.	Теория и практика физической культуры, 2015, №10 – с.23-25.	3	Намозова С.Ш. Хуббиев Ш.З. Шадрин Л.В.

7. Наиболее значимые работы за предшествующие годы (указываются по усмотрению претендента).

№ п/п	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в стр.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
1.	ПАТЕНТ на изобретение № 2201192 "СПОСОБ НОРМАЛИЗАЦИИ АДАПТИВНЫХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА" от 11.07.2000.	печ.		13	-
2.	Постуральные влияния на уровень гормонов у здоровых людей. Сообщение I: Поза "кобры" и стероидные гормоны	печ.	Физиология человека, 2004, том 30, №4. - с. 88-92.	10	Ноздрачев А.Д., Кириянова В.В., Иванов А.И.
3.	Математическая модель термогенной функции легких в условиях низких температур. Термодинамический подход	печ.	Альманах клинической медицины. Том XVII, часть 1. III Троицкая конференция. Медицинская физика и инновации в медицине. – М.: 2008.	3	Иванов А.И., Савельев Е.В.

2.	Сравнение скорости изменения липидного профиля сыворотки крови человека при подъеме на высоту среднегорья	печ.	<i>Физиология человека</i> , 2011, том 37, №3.	5	-
3.	Йога туммо изменяет паттерн сердечно-сосудистой адаптации к холоду	печ.	Материалы научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего образования» 07 декабря 2012 года. СПб: 2012	5	Levitov A., Bahner D., Богданов Р.Р., Богданов А.Р.
4.	Основы здорового образа жизни	печ.	в кн. Тематический курс лекций по физической культуре и спорту - СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2013	14	
6.	Hemodynamic Observations of Tumo Yoga Practitioners in a Himalayan Environment	Печ.	Journal of Alternative and Complementary Medicine, 2014, Vol. 20, No4. — p. 295-299.	5 стр.	Bogdanov A.R., Bogdanov R.R., Bahner D.P., Marik P.E.

8. Индекс Хирша, количество публикаций в базах данных:

РИНЦ 4, 20

Web of Science Core Collection 2,7

Scopus 2,8

9. Сведения об аспирантах и соискателях, защитивших диссертации под научным руководством претендента.

Количество работ: нет

10. Сведения об участии в научно-исследовательских проектах, программах, грантах.

11. Участник мегагранта Российского научного фонда (проект №14-50-00069), Санкт-Петербургский государственный университет. Опубликованы и ожидают 3 публикации в соавторстве по результатам работ, выполненных в рамках гранта. Результаты работы по гранту за 2015, выполненные на кафедре физической культуры и спорта СПбГУ, доложены 12 ноября 2015 года в пленарном докладе Минвалеева Р.С. «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ «ТРАНСЛЯЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В СПбГУ» (БИОБАНК) – ОСНОВА РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ ЧЕЛОВЕКА» на Всероссийской

научно-практическая конференции «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ: ИННОВАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ», которая была проведена в СПбГУ 12-13 ноября 2015 года.

12. Сведения об экспертной деятельности (членство в диссертационных советах, Экспертном совете ВАК, научно-технических советах РАН, иных советах). Нет

13. Сведения о членстве в редколлегиях научных журналов, оргкомитетах научных конференций.

Членство в оргкомитете (сопредседатель медико-биологической секции) научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего образования: инновации и перспективы» 12-13 ноября 2015 года

14. Сведения о почетных и академических званиях, международных, государственных, академических и иных премиях, победах в международных и всероссийских конкурсах.

Нет

15. Иные сведения о научно-педагогической / творческо-исполнительской деятельности (по усмотрению претендента).

1) Опубликованы две главы в учебных пособиях:

1. *Минвалеев Р.С.* Основы здорового образа жизни // в кн. Тематический курс лекций по физической культуре и спорту / под ред. Ш.З. Хуббиева, Т.И. Барановой. – СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2013. – с. 115-128.
2. *Минвалеев Р.С., Незнамова Т.Л.* Основы составления индивидуальных оздоровительных программ // в кн. Методико-практические занятия по физической культуре и спорту / под ред. Ш.З. Хуббиева, С.Ш.Намозовой, Т.Л.Незнамовой. – СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2013. – с. 76-88.

2) Издана монография по результатам исследований физиологии и оздоровительных эффектов йоги:

*Минвалеев Р.С.* Физиологические аспекты избранных асан хатха-йоги. – СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 2014, – 103 стр.

3) Разработан учебный курс дистанционного обучения по оздоровительной программе хатха-йоги для студентов, проходящих электронное обучение (030900.62 ЭО)