

Приложение к Заявлению  
об участии в конкурсе  
на замещение должности  
научно-педагогического  
работника

**Сведения об участнике конкурса  
на замещение должности научно-педагогического работника**

ФИО (полностью) Ильина Наталья Леонидовна

Должность, доля ставки доцент, 1,0 ставки

Кафедра (подразделение) Кафедра общей психологии СПбГУ

Дата объявления конкурса 26 декабря 2014г.

1. Место работы в настоящее время СПбГУ, кафедра общей психологии, доцент

2. Ученая степень (с указанием научной специальности) кандидат психологических наук (19.00.13 – психология развития, акмеология)

3. Ученое звание доцент

4. Стаж научно-педагогической работы с 1998 года (16 лет)

5. Общее количество опубликованных работ 29

6. Научные, учебно-методические, творческо-исполнительские работы за последние 5 лет:

| № п/п | Наименование работы, ее вид   | Форма работы | Выходные данные  | Объем в п.л. | Соавторы |
|-------|---|--------------|--|--------------|----------|
| 1     | 2   | 3            | 4  | 5            | 6        |
| 1     | Коррекция профессионального выгорания средствами физической культуры (тезисы) | Печ.         | Ананьевские чтения – 2010: Современные прикладные направления и проблемы психологии: Материалы научной конференции, 19-21 октября 2010, часть 2/ Под ред. Л.А. Цветковой, СПб.: Издательство С-ПбГУ, 2010. | 0,25         |          |
| 2     | Влияние физической культуры на психологическое благополучие человека (статья) | Печ.         | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 12 (70) – С-Пб, 2010  | 0,4          |          |

|   |   |      |   |                    |               |
|---|---|------|---|--------------------|---------------|
| 3 | Пути повышения интереса к физической культуре и спорту у школьников (тезисы)          | Печ. | Материалы 6-й Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье — основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения», 22 -24 ноября 2011г., СПбГПУ, 2011                            | 0,2                |               |
| 4 | Формирование образа тела у мальчиков 9-11 лет. (статья)                               | Печ. | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 11(105) – СПб, 2013.   | 0,5                |               |
| 5 | Физическая культура и психическое здоровье личности                                   | Печ. | Здоровая личность/под.ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Речь, 2013.   | <u>16,6</u><br>0,4 |               |
| 6 | Профессиональное выгорание у тренеров национальных спортивных команд (тезисы)         | Печ. | Ананьевские чтения – 2014: Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: Материалы научной конференции, 21-23 октября 2014, отв. ред. Г.С. Никифоров, СПб.: Издательство С-ПбГУ, 2014. | 0,2                |               |
| 7 | Особенности восприятия образа тела у девочек 10-12 лет, занимающихся спортом (статья) | Печ. | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 9(115) – СПб, 2014.  | 0,5                | Л.А. Егоренко |

7. Наиболее значимые работы за предшествующие годы (указываются по усмотрению претендента)

| № п/п | Наименование работы, ее вид  | Форма работы | Выходные данные  | Объем в п.л.       | Соавторы |
|-------|--|--------------|--|--------------------|----------|
| 1     | 2  | 3            | 4  | 5                  | 6        |
| 1     | Практикум по психологии здоровья. Задание «Ретроспективный анализ спортивной | Печ.         | Практикум по психологии здоровья / Под ред. Никифорова. – СПб.: Питер, 2005. | <u>14,5</u><br>0,2 |          |

|   |   |      |  |     |  |
|---|---|------|--|-----|--|
|   | карьеру по средствам моделирования». Для студентов, обучающихся по направлению и специальностям психологии.   |      | Рекомендовано советом по психологии УМО  |     |  |
| 2 | Методические указания. Коррекция психических функций средствами физической культуры. Для студентов-психологов, обучающихся по профессиональным образовательным программам бакалавров и магистров. | Печ. | Санкт-Петербургский государственный университет.: РОПИ СПбГУ 2006 (январь). Рекомендовано Ученым советом факультета психологии СПбГУ | 2,5 |  |

8. Индекс Хирша, количество публикаций в базах данных:

РИНЦ 5 публикаций, Индекс Хирша - 2

Web of Science Core Collection 0

Scopus 0

В том числе за последние 3 года:

РИНЦ 2 публикации

Web of Science Core Collection 0

Scopus 0

9. Сведения об аспирантах и соискателях, защитивших диссертации под научным руководством претендента

Количество работ: нет.

| № п/п | Тема диссертационного исследования | Научная специальность (с указанием шифра) | Дата защиты |
|-------|------------------------------------|---|-------------|
|       |                                    |   |             |
|       |                                    |   |             |

10. Сведения об участии в научно-исследовательских проектах, программах, грантах (за последние 5 лет): Грант РФФИ проект №13-06-00131а. «Социокультурные детерминанты телесного образа Я в детском и юношеском возрасте» 2013-2015г.г., исполнитель. Руководитель гранта профессор В.М. Бызова.

11.Сведения об экспертной деятельности (членство в диссертационных советах, Экспертном совете ВАК, научно-технических советах РАН, иных советах):

официальное оппонирование на 4 защитах кандидатских диссертаций ученого совета НГУ им. П.Ф. Лесгафта по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические и психологические науки).

12.Сведения о членстве в редколлегиях научных журналов, оргкомитетах научных конференций.

нет

13.Сведения о почетных и академических званиях, международных, государственных, академических и иных премиях, победах в международных и всероссийских конкурсах.

нет

14.Иные сведения о научно-педагогической / творческо-исполнительской деятельности (по усмотрению претендента).

- участие в международной конференции со стендовым докладом: 26-я конференция Европейского общества психологии здоровья (26th Conference of the European Health Psychology Society). Китайские оздоровительные упражнения Тайцзи-цюань как фактор психологического благополучия (Chinese wellness exercises of Tai Chi Chuan as a factor of psychological well-being). 21-25 августа 2012г. Прага, Чехия.

- участие в международной конференции со стендовым докладом: 28-я конференция Европейского общества психологии здоровья (28th Conference of the European Health Psychology Society). Роль спорта и физической культуры в профилактике формирования неадекватного образа тела у детей (The role of sport and physical activity in prevention of inadequate body image among children) 26-30 августа 2014г. Инсбрук, Австрия.

## СПИСОК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

С 1996-2014 гг.

Ильина Наталья Леонидовна

(фамилия, имя, отчество)

| № п/п | Наименование трудов   | Рукопись или печатные | Название издательства, журнала (номер, год) или номер авторского свидетельства   | Количество печатных листов или страниц | Фамилия соавторов работ |
|-------|---|-----------------------|--|--|-------------------------|
| 1     | Структура мотивационной сферы у новичков в академической гребле (тезисы)                              | Печ.                  | Материалы республиканского научно-методического семинара СПб университета Экономики и финансов. – СПб., 1996   | 0,1                                    |                         |
| 2     | Мотивы начала занятий спортом и причины ухода из спорта (на примере гребцов и волейболистов) (тезисы) | Печ.                  | Материалы 22 научной конференции «Психологические основы физического воспитания» СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1996                                   | 0,1                                    |                         |
| 3     | Выраженность идентификации с ролью спортсмена (тезисы)  | Печ.                  | Физическая культура, спорт и здоровье нации: Материалы международного конгресса. СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1996                                   | 0,1                                    |                         |
| 4     | Трансформация мотивации в кризисные периоды спортивной карьеры (статья)                               | Печ.                  | Психологические основы воспитания и обучения: Материалы 23 научной конференции СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1997                                     | 0,25                                   |                         |
| 5     | Мотивация старта и финиша спортивной карьеры (мнение спортсменов и взгляд тренеров) (статья)          | Печ.                  | Вопросы становления и самореализации специалиста: психологический аспект: Материалы конференции СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1997                    | 0,25                                   |                         |
| 6     | Система ценностных ориентаций спортсменов (тезисы)  | Печ.                  | Вопросы становления и самореализации специалиста: психологический аспект: Материалы конференции СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1997                    | 0,1                                    |                         |
| 7     | Особенности социализации юных спортсменов (тезисы)  | Печ.                  | Ананьевские чтения – 2000: материалы научно-практической конференции «Ананьевские чтения – 2004»/ Под ред. А.А. Крылова – СПб.: Издательство С-ПбГУ, 2000. | 0,1                                    |                         |
| 8     | Проблемы профессиональной   | Печ.                  | Материалы 4-ой межвузовской конференции  | 0,4                                    |                         |

|    |   |      |  |                     |               |
|----|---|------|--|---------------------|---------------|
|    | ориентации современной молодежи (статья)  |      | «Психологические основы педагогической деятельности» СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2001   |                     |               |
| 9  | Проблемы трудоустройства по специальности (тезисы)  | Печ. | Материалы 28 научной конференции СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта – СПб., 2001  | <u>0,1</u><br>0,05  | Л.А. Егоренко |
| 10 | Профессиональное самоопределение выпускников (статья)   | Печ. | Проблемы физкультурно-спортивной деятельности и подготовки физкультурных кадров: сборник научных трудов кафедры педагогики СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. Вып. 5. – СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта., 2002                           | <u>0,25</u><br>0,12 | Л.А. Егоренко |
| 11 | Особенности прохождения дистанции в академической гребле при соревнованиях на эргометрах (тезисы) | Печ. | Научная сессия профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов по итогам НИР 2001 года. Март-апрель 2002 года. Общеэкономический факультет: Сборник докладов. – СПб.: Издательство СПбГУЭФ. 2002 | 0,1                 |               |
| 12 | Понимание проблемы юношеской агрессивности с позиции родителей (статья)                           | Печ. | Практическая психология в образовании, воспитании, здравоохранении, спорте: Вестник Балтийской педагогической академии. Выпуск 49. – СПб., 2003  | 0,25                |               |
| 13 | Изучать потребности населения и мотивы занятий спортом для повышения его массовости (статья)      | Печ. | Актуальные проблемы развития и практического применения современных психологических знаний в теории и практике воспитания, образования, управления, спорта, охраны здоровья человека. Выпуск 53. – СПб, 2004               | <u>0,3</u><br>0,15  | Л.А. Егоренко |
| 14 | Влияние урока физической культуры в школе на уровень агрессивности учеников (статья)              | Печ. | Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры / СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2004   | 0,25                |               |
| 15 | Потребность населения в двигательной активности и ее реализация через массовый спорт (статья)     | Печ. | Физическая культура, спорт и туризм: сегодня и завтра. Сборник материалов Международной научно-практической конференции под ред. Евсеева Ю.И., Кабаргина Д.А. – Ростов на Дону., 2004                                      | 0,25                |               |
| 16 | Физическая культура как средство коррекции  | Печ. | Ананьевские чтения – 2004: материалы научно-практической конференции   | 0,1                 |               |

|    |   |      |   |                    |               |
|----|---|------|---|--------------------|---------------|
|    | психических функций (тезисы)  |      | «Ананьевские чтения – 2004»/<br>Под ред. Л.А. Цветковой, Г.М. Яковлева – СПб.:<br>Издательство С-ПбГУ, 2004.  |                    |               |
| 17 | Система отбора в гребном спорте. Учебное пособие для студентов, аспирантов, магистров и специалистов в области спортивной психологии  | Печ. | СПб.: СПбГАФК Им. П.Ф. Лесгафта., 2004.<br>Рекомендовано государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений.         | <u>1,8</u><br>0,9  | Л.А. Егоренко |
| 18 | Практикум по психологии здоровья. Задание «Ретроспективный анализ спортивной карьеры по средствам моделирования». Для студентов, обучающихся по направлению и специальностям психологии.          | Печ. | Практикум по психологии здоровья / Под ред. Никифорова. – СПб.: Питер, 2005.<br>Рекомендовано советом по психологии УМО   | <u>14,5</u><br>0,2 |               |
| 19 | Физическое и психическое здоровье современного школьника (тезисы)   | Печ. | Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава С-Пб Гос. Университета физической культуры им. П.Ф. Лесгафта за 2005г./СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта. 2006. | <u>0,1</u><br>0,05 | Л.А. Егоренко |
| 20 | Проблемы профессиональной ориентации современной молодежи (статья)  | Печ. | Общественные науки в техническом вузе:.<br>Сб.науч.трудов/Под.ред.канд. филос.наук, проф. Рудакова Г.П. – СПб.:ПИМАШ, 2006.   | 0,4                |               |
| 21 | Методические указания. Коррекция психических функций средствами физической культуры. Для студентов-психологов, обучающихся по профессиональным образовательным программам бакалавров и магистров. | Печ. | Санкт-Петербургский государственный университет.: РОПИ СПбГУ 2006 (январь). Рекомендовано Ученым советом факультета психологии СПбГУ  | 2,5                |               |
| 22 | Отношение к физическому современным студентам (статья)  | Печ. | Психология здоровья:<br>Научное направление:<br>материалы круглого стола с международным участием,<br>Санкт-Петербург, 14-15  | 0,5                |               |

|    |   |      |  |                    |               |
|----|---|------|--|--------------------|---------------|
|    |   |      | декабря 2009г. – СПб.: СПбГИПСР, 2009  |                    |               |
| 23 | Коррекция профессионального выгорания средствами физической культуры (тезисы)         | Печ. | Ананьевские чтения – 2010: Современные прикладные направления и проблемы психологии: Материалы научной конференции, 19-21 октября 2010, часть 2/ Под ред. Л.А. Цветковой, СПб.: Издательство С-ПбГУ, 2010. | 0,25               |               |
| 24 | Влияние физической культуры на психологическое благополучие человека (статья)         | Печ. | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 12 (70) – С-Пб, 2010  | 0,4                |               |
| 25 | Пути повышения интереса к физической культуре и спорту у школьников (тезисы)          | Печ. | Материалы 6-й Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье — основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения», 22 -24 ноября 2011г., СпбГПУ, 2011                                   | 0,2                |               |
| 26 | Формирование образа тела у мальчиков 9-11 лет. (статья)                               | Печ. | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 11(105) – СПб, 2013.  | 0,5                |               |
| 27 | Физическая культура и психическое здоровье личности                                   | Печ. | Здоровая личность/под.ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Речь, 2013.  | <u>16,6</u><br>0,4 |               |
| 28 | Профессиональное выгорание у тренеров национальных спортивных команд (тезисы)         | Печ. | Ананьевские чтения – 2014: Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: Материалы научной конференции, 21-23 октября 2014, отв. ред. Г.С. Никифоров, СПб.: Издательство С-ПбГУ, 2014.        | 0,2                |               |
| 29 | Особенности восприятия образа тела у девочек 10-12 лет, занимающихся спортом (статья) | Печ. | Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», 9(115) – СПб, 2014.   | 0,5                | Л.А. Егоренко |

Общее количество работ: 29

РИНЦ/Индекс Хирша: 5/2

Web of science Core Collection/Индекс Хирша: нет

Scopus/Индекс Хирша: нет

В том числе за последние 3 года: Общее количество работ: 5

РИНЦ/Индекс Хирша: 2/2



Web of science Core Collection/Индекс Хирша: нет

Scopus/Индекс Хирша: нет